

ریشه‌های روانی و پیام‌های نهفته در بیماری‌ها (قسمت اول)

برخی از درمان‌گران معنی‌گرا معتقدند و در واقع مصرند که هر بیماری دارای معنای مشخصی است. از نظر این متخصصان بیماری انعکاسی است از بینش‌ها و روحیات منفی انسان. در این شیوه درمانی، با فهرستی از بیماری‌ها مواجه می‌شویم که هر کدام از آنها محصول اندیشه‌ها و اعتقادات مخرب انسان است. جالب اینکه، بسیاری از افراد، با عمل به این شیوه معنی‌گرایی در برخورد با بیماری‌های خود به نتایج درخشانی رسیده‌اند. هم اکنون بعضی از مراکز درمانی، در آمریکا و اروپا، براساس این روش، به درمان بیماری‌ها و ناراحتی‌های مراجعان خود می‌پردازند. از میان ده‌ها نوع بیماری مختلف، سعی کردم بعضی از شایع‌ترین‌ها و معمول‌ترین ناراحتی‌ها و نارسایی‌ها را انتخاب کنم و خلاصه‌ای از معانی نهفته در آنها را بیاورم.

درد: نیاز به محبت، احساس گناه (و گناه همواره جویای مجازات است)

ناراحتی‌های پوستی: اضطراب، ناپاکی مدفون شده گذشته، احساس تهدید

لخته شدن خون: مسدود کردن جریان شادمانی

سردردها: خود را بی‌اعتبار پنداشتن، انتقاد از خود

خستگی (مفرط و مزمن): مقاومت، ملال، بی‌علاقگی نسبت به کاری که انجام می‌دهید

فشار خون: مشکل عاطفی دراز مدتی که حل نشده

حافظه: ترس، فرار از زندگی، ناتوانی برای دفاع از حق خود

تهوع (عادت): ترس، نپذیرفتن اندیشه یا تجربه‌ای (خاص)

ناراحتی‌های تنفسی: ترس از فرو دادن کامل زندگی، برای خود حق زندگی قایل نشدن

بی‌خوابی: عدم اعتماد به فرایند زندگی

بی‌اشتهایی: نپذیرفتن خود، نفرت از خود، نفی زندگی خود

اعتیادها: هنگامی که ندانیم چگونه خود را دوست بداریم، فرار از خود

پراشتهایی: نیاز به حمایت، داوری درباره‌ی عواطف

زخم در دهان: دشنام و کلام نکوهیده، سرزنش و ملامت

دیابت: هیچ چیز شیرینی به‌جا نمانده

زخم معده: چه چیز شما را می‌خورد

سفید شدن (زود هنگام) مو: فشار، اعتقاد به فشار

پیوست: در گذشته ماندن، گاه نشانه خست

گرسنگی مفرط: نفرت مفرط از خود، وحشت و درماندگی

گلودرد: کلام خشناک را در حلق نگه داشتن

ناراحتی های قلب: مشکلات درازمدت هیجانی و عاطفی، عدم شادمانی

ناراحتی های غدد: عدم فعالیت ذهنی، خود را عقب نگه داشتن

عصبی بودن: ترس، تقلا، شتابزدگی، عدم اعتماد به فرایند زندگی

بیماری های مزمن: نپذیرفتن دگرگونی، ترس از آینده، احساس ناامنی

منبع: فصلنامه علوم باطنی، شماره ۷ و ۸، پاییز و زمستان ۸۴

تمام حقوق این اثر برای انجمن متفکران و محققان آزاد (ام و ما) محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه کتبی ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، تصویر و صدا نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان، و هنرمندان قرار دارد.